



HELA BILAGAN ÄR EN ANNONS FRÅN IFK NORRKÖPING

PEKTING

Mars 2017

Så föddes

Curva Nordahl

Krönikör

Pelle Blohm



Nyförvärvet

Simon Skrabbb

En dag med

Jens Gustafsson

IFK-poster

Lagfoto 2017

+ Peter Hunt + Årskortsförsäljningen + Syntest + Affärsnätverket + Bakom lagfotot + Lagandan + Lika som bär

Upplev Norrköping



Norrköping Turistcenter
Källvindsgatan 1, Värmekyrkan
011-15 50 00



Valborg i Folkparken
30 april



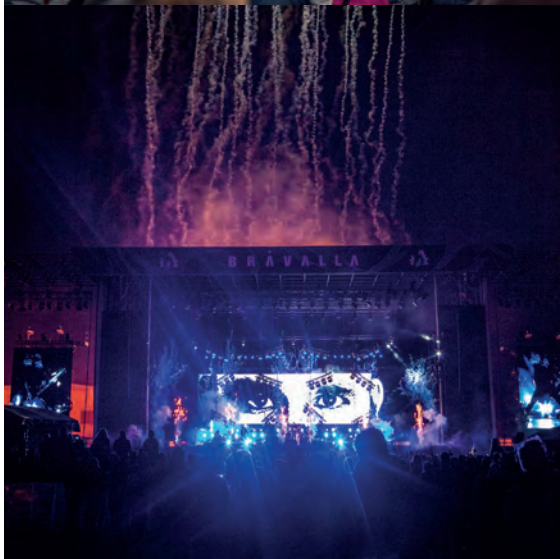
**Trädgårdslust
& LokusLoppis**
20 maj



Scenkonstbiennalen
23 - 28 maj



Bråvalla festival
28 juni - 1 juli



Augustifesten
16 - 20 augusti

Häng med på allt som händer i Norrköping i sommar!

www.upplev.norrkoping.se

IFK Norrköping – en välmående förening!

Det är glädjande att kunna presentera ett bokslut från 2016 med ett rekordresultat. Ett långsiktigt arbete med att bygga upp en stark ekonomisk grund börjar nu ge resultat. Jag minns åren 2009 och 2010 där vi var mycket nära en konkurs. Vårt kapital var nära nog förbrukat och föreningens existens stod verkligen på spel. Via kraftiga besparingar, förvärvet av Östgötaporten, försäljning av aktier med mera lyckades klubben sakta men säkert stärka sin ekonomiska position. Det är många som bidragit till denna "turn around". Medlemmar, fans, personal, ideellt arbetande, partners, kommunen, har alla insett betydelsen av ett starkt IFK. "Det är vi som är Norrköping!"

»Det är många som bidragit till denna "turn around"«

När IFK förvärvade dåvarande Idrottsparken tog föreningen på sig en stor risk. Förutom att överta ett lån på dryga 300 miljoner kronor, iklädde sig IFK ägaransvaret med alla risker men också möjligheter. Vi kan i efterhand se att det ökade intresset för nybyggnation i staden drev också upp markpriserna. Avyttringen av marken på tidigare Östra planen blev en god affär. Vid förvärvet 2010-2011 (två steg) var efterfrågan på byggmark i de närmast obefintlig men situationen är ju annorlunda idag. Min sammanfattning av arenaaffären är att IFK tog en stor ekonomisk risk vid övertagandet och iklädde sig också ansvaret att färdigställa anläggningen. (Södra läktaren). Vår avsikt är genomföra den investeringen snarast, sannolikt byggstart 2018, som kommer att kräva betydande belopp. Detta hade inte varit ekonomiskt möjligt utan markavyttring. Man kan säga att risktagandet, så här långt, har givet en god avkastning.

En fotbollscamp med tillhörande inomhushall på Himmelstalund Norra är

också långt framme i planeringen. Stora resurser kommer också att krävas för den investeringen.

»Nu gäller det att förvalta den position vi tagit...«

Vår förbättrade sportsliga nivå har givetvis varit till hjälp för ekonomin. Det Allsvenska guldet 2015 gav ett ekonomiskt bra utfall föregående år. Ökad publik, spelarförsäljningar, deltagande i Europaspel bidrog till det goda ekonomiska utfallet föregående år.

IFK Norrköping är idag en välmående förening med en stark ekonomi och en sportslig organisation som jag tror kommer att placera IFK i toppen i svensk fotboll framöver. Vi står dock för stora utmaningar vad gäller att minska våra lån samtidigt som vi också måste genomföra investeringar för framtiden. Nu gäller det att förvalta den position vi har tagit i svensk fotboll både sportsligt och ekonomiskt.

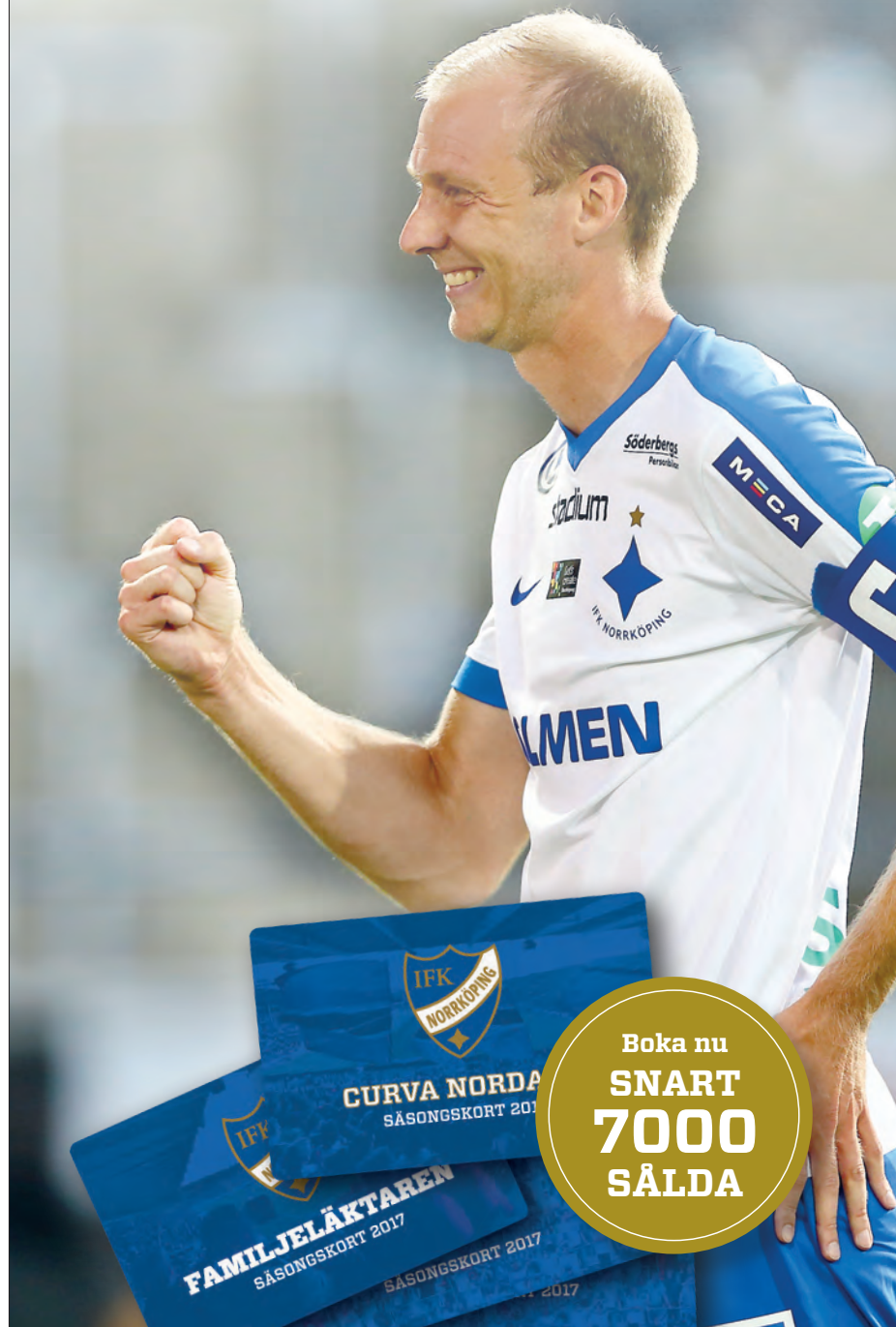
Framåt Kamrater, framåt!



Peter Hunt Ordförande

Uppladdningen har börjat!

Och vi har redan slagit förra
årets rekord!



Med snart **7000 sålda** årskort går vi mot en ny spännande säsong och en **härlig stämning** på läktaren. Nu kör vi! **Säkra din plats till ett bra pris**, och med förtur till biljetter i **Europaspelet**. Tillsammans bygger vi Norrköping!



Köp ditt årskort på IFKs kansli
redan idag eller på ifknorrkoping.se

Ansvarig utgivare Thomas Walden

Grafisk form Jerhammar & Co Kommunikationsbyrå

Foto Bildbyrå (om inget annat anges)

Tryck Pressgrannar

Vill du också synas i bilagan Peking?

Kontakta thomas.walden@thomaswalden.se

Jens vill fostra framtidens spelare i IFK

Text **Jack Nordholm** Foto **Josefine Björklund**

Namn: Jens Gustafsson

Ålder: 38 år

Yrke: Manager

I IFK sedan: 2016

Familj: Fru och dotter

Moderklubb: Helsingborgs IF

Tidigare klubbar, som spelare:
IK Brage, Högaborg och Falkenbergs FF

Tidigare uppdrag som tränare: Halmstads BK, AIK och nya U21 (Sverige)

Idol: Nelson Mandela

Som manager har Jens Gustafsson det övergripande ansvaret för klubbens sportsliga och ekonomiska resultat.

IFK Norrköping ska må bra prestationsmässigt på planen – och i boksluten.

–Jag stoltserar aldrig med någon titel. Jag är en positiv och ödmjuk människa som har för avsikt att göra ett bra arbete, varje dag, för IFK Norrköpings bästa på kort och lång sikt, säger han.

Uppdraget kräver att Jens Gustafsson tar oerhört många stora beslut varje dag.

–Jag tror att det är få yrkesroller som kommer i närheten av det om jag ska vara ärlig. Det är ständiga beslut som ska fattas och utan bra medarbetare går det inte att klara av det, sedan är det jag som får ta ansvaret om det inte går som det ska.

Samtidigt som Jens Gustafsson förbereder laget på bästa möjliga sätt inför nästa träning och nästa match så måste han lyfta blicken och se till så att IFK Norrköping har ett slagkraftigt lag över tid.

–Rekryteringsdelen är en del av det – men det ingår också ett övergripande ansvar för en välmående förening på ett utvecklingsmässigt vis. Att se till så att vi har en akademi som går i takt med A-lagets utveckling och att vi har starka relationer ledarna emellan. Oftast är det avgörande för att spelarna ska kunna utvecklas på bästa sätt, säger Jens Gustafsson.

Regelbundna möten

Ledarstaben runt A-laget har regelbundna möten med ungdomsledarna för lagen i åldrarna ner till 14 år.

Frågan. Vad förväntas av framtidens spelare?

–Vi vill se till så att vi utvecklar fram-

tidens spelare i föreningen. Det är ett övergripande och tufft arbete, utan relationen och närheten mellan A-lag och ungdomslag så blir det svårt.

När IFK Norrköpings A-trupp var på träningsläger i Portugal tidigare i vintras mötte man bland annat FC Shakhtar Donetsk i en träningsmatch. Ett av Europas ledande lag och en tydlig referenspunkt just till vilka krav som ställs på framtidens fotbollsspelare.

–Vad gör dom som vi måste sträva mot i vår vardag? Vad kan vi förvänta oss att framtidens fotbollsspelare måste klara av? Och så jobbar vi med det. Det är för sent att börja i A-truppen, vi måste börja i ungdomslagen.

Finns någon idé om att ungdomslagen ska spela på samma sätt som A-laget?

–Nej. För fem år sedan spelade IFK Norrköpings A-lag på ett sätt – nu när spelarna som tillhörde U17 då ska vara framme vid A-laget så spelar vi på ett helt annat sätt. Vår ambition är istället att vara tydliga med att alla spelare som tillhör IFK Norrköping ska sträva efter att göra sina lagkamrater bättre. Ska fatta beslut utifrån lagets bästa och vinna medspelarnas förtroende. Mer beteen-

kan man börja implementera när man är 14 år för att på så sätt minska bryggorna mellan lagen och göra det lättare för spelarna att förflytta sig framåt.

Tillbaka i A-lagets omklädningsrum. Där öppnar Jens Gustafsson tillsammans med ledarstaben regelbundet upp ett diskussionsforum med spelarna. Man tittar på videoklipp från den senaste matchen och analyserar på detaljnivå.

–Någon som inte är van vid att jobba med fotboll skulle nog inte hänga med på vad det är vi pratar om egentligen, skrattar Jens Gustafsson.

”Varför blev det som det blev i matchen?” Viktigare. ”Vad kan vi göra nästa gång vi hamnar i samma situation?”

–Framförallt är lärandet i fokus. Alla saker som görs på en fotbollsplan kan alltid bli bättre. Vi visar saker som vi har gjort bra i matcherna, men en sak som är unik i den här gruppen är att vi kan visa bilder som inte ser så lysande ut också. Vi har kommit så långt i vår utveckling så att alla förstår att vi gör det för att lära oss – inte för att peka ut någon. Hur tänkte du här? Vad blir konsekvensen av det och kan vi göra något annorlunda istället? Vi har ett bra klimat och just de här genomgångarna är att av dom viktigaste forumen för vår utveckling.

Finns det alltid något rätt eller fel?

–Nej, och det ska vi vara glada för. Hade det funnits så hade vi inte haft samma enorma engagemang som finns idag kring fotbollen och hur vi ser på olika saker.

Tryggheten är viktigast

Istället handlar det mycket om att hitta en enighet i laget om hur man ska agera tillsammans ute på planen.

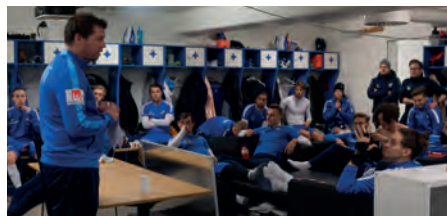
–Fotboll handlar mycket om att alla ska ha samma tanke kring hur vi ska lösa olika situationer offensivt och defensivt – och alla ska göra det samtidigt. Då är det ett bra lag. Vi i ledarstaben försöker sälla bort så mycket som möjligt – kommer vi med 50 olika inputs så kommer inte spelarna att förstå någonting. Fem är för mycket det också. Har du till exempel en matchgenomgång som är längre än tio minuter så kan du lika gärna kasta bort den. Vi försöker ha två-tre saker som vi pratar om varje dag och trycker på. Vi vill ha ett konsekvent och likadant beteende jämt och ständigt. Lite som att det inte hjälper att träna nio timmar en gång i veckan – men tränar du varje dag i 20 minuter så kommer du över tid att få resultat av det. Vi strävar hela tiden efter att alla ska känna sig trygga i vad vi gör. Tryggheten är den enskilt viktigaste saken för att utveckling ska ske.

En dag som manager i IFK Norrköping



08:30: Frukost

En bra start på dagen för att samla ihop gänget. En stund som spelarna bör ha tillsammans för sig själva för att socialisera. Kort information om när vi samlas vid nästa tillfälle och när vi ska vara ombytta och klara. Vi har frukost två-tre dagar i veckan. Dels är det viktigt att vi kan tillhandhålla det vissa dagar, men det är också viktigt att vi överlåter ansvaret ibland så att alla förstår att det är en förmån och att vi måste hantera andra dagar också. Jonas Hellberg gör ett bra jobb som lite boss över frukosten, varje gång har han med sig två spelare som serverar och ser till att det blir snyggt efteråt.



09:30: Samling i omklädningsrummet, ombytta och klara

Vi går genom dagen lite mer detaljerat. Vem ska göra vad och vad förväntas av oss. Vi lyfter blicken lite till veckan och har någon information kring det. Efter match har Stefan Hellberg en alldeles lysande genomgång kring vad som hände igår. Analysen är viktig men framförallt är lä-

randet i fokus. Vi identifierar vad vi behöver bli bättre på – för alla saker som görs på en fotbollsplan kan alltid bli bättre.



10:00: Dagen första pass, fotboll

Vi viker oss inte. När vi är på planen så tränar vi stentufft och med full koncentration. Alltid. När vi kör så kör vi, vi accepterar inte att någon går ut och inte ger sitt max. Vi vill alltid spela så mycket fotboll som det någonsin är möjligt. Vi är noga med att uppvärmningen är kort och sedan kör vi på maximalt och pratar om dom beteenden som vi vill se hela tiden. Konstgräset på Östgötaporten betyder mycket för att vi ska kunna utveckla vårt passningsspel året runt oavsett väderlek. Vi kan ha starka förväntningar på kvaliteten i träning. Maximalt har vi två lediga dagar i veckan men oftast är det bara en. Nu för tiden har vi större bekymmer med att spelare vill träna på sina lediga dagar också än att de inte vill träna. Det är en utmaning att få spelarna att vila för att vila professionellt är också viktigt för att få ut maximalt på träningarna.



12:00: Sponsarlunch med IFK Norrköpings nätverk IFK-familjen

Det finns ett väldigt stort engagemang kring IFK. Vår strävan är att det ska vara så lätt som det någonsin är möjligt att identifiera sig med IFK Norrköping – oavsett vad man håller på med så ska man veta vad IFK står för och vad vår värdegrund är. Då kommer det också att attrahera företag och sponsorer som vill vara en del av vårt nätverk och synas i samma sammanhang. Vår roll i samhället är självklart att vi jobbar stentufft med att fostra fotbollsspelare som förhoppningsvis går hela vägen till IFK Norrköping och kanske ännu längre. Men vi ska vara fullt medvetna om att alla inte gör det och då har vi ett stort ansvar att också fostra goda samhällsmedborgare.



13:30: Möte med ungdomsledare

Relationen och närheten mellan A-lag och ungdomslag är jätteviktig för att IFK Norrköping ska kunna utveckla framtidens fotbollsspelare här i föreningen. Vi pratar om spelarna som finns i respektive åldersgrupp. Finns det någon som har fastnat i sin utveckling? Finns det någon

som har bekymmer på något annat sätt som vi kan hjälpa till med? Vi beskriver också vad vi ser för beteenden idag och vad vi förväntar oss. Vad kan vi förvänta oss att framtidens fotbollsspelare måste klara av? Och så kan vi jobba med det. Det är för sent att börja i A-truppen, vi måste börja i ungdomslagen.



14:00 Dagens andra pass, kondition, styrka och fys

I det nyligen invigda och egenägda gymmet IFK Performance Center under den norra läktardelen (Curva Nordahl) finns en toppmodern maskinpark om 1500 kvadratmeter. Här har IFK Norrköping sina gympass när de inte kör cirkelträning på Östgötaporten eller använder sig av backen vid vattentornet bakom Ektorpsgatan för att löpa intervaller i lutning. ”Vi jobbar mycket med styrka i yterlägen och försöker få fart på kroppen. Även om vi kör lite tyngre i januari och februari så använder vi aldrig vråltunga vikter. Det viktigaste är inte att bli väldigt stark utan att bli funktionellt tränad. Dagens fotboll går så snabbt, skillnaden i fysdelen är markant mot för 15 år sedan. Men de här killarna är väldigt lätttränade. Det är bara att ge dom verktygen så kör dom” säger IFK Norrköpings fystränare Jonas Hellberg.

TA MED DINA KOLLEGOR PÅ NORRKÖPINGS STÖRSTA

AFTER SKI

FREDAG 24/3 17:30-01:00



LALLES BODEGA



DJ PEDRO



PRIS TILL BÄSTA UTKLÄDNAD



AFTER SKI-BUFFÉ 99:-

FRI
ENTRÉ

BOKA
BORD



KONFERENS &

restaurang

RESTAURANG@IFKNORRKOPING.SE • 011-21 55 12



KONFERENS &

restaurang



Foto Crelle Ekstrand

DIN ARENA FÖR

◆ LUNCH ◆ KONFERENS ◆ MÄSSOR ◆
◆ FEST ◆ EVENT ◆

011-21 55 12



www.ifknorrkoping.se



»Framtids- visionen är att nå 10 000 årskort«

Från 3 124 sålda årskort 2014 till 6 938 under fjolårssäsongen. Nu siktar IFK Norrköping på ytterligare en höjning innan Allsvenskan 2017 drar igång.

Text och foto Jimmy Åkesson

Antalet årskort har stigit under de senaste åren – närmare bestämt med en ökning på 122% sedan 2014. Det har också inneburit ett högre publiksnitt. Två år i rad har Norrköping haft ett publiksnitt på över 10 000 personer. Mårten Jacobsson, evenemangsansvarig på IFK Norrköping, eftersträvar samma siffra i år.

Där spelar årskortsförsäljningen en viktig del.

–Vi har sålt ett par hundra årskort mer nu än vad vi gjort mot samma tid förra året. En del trodde nog att guldet var en engångsföreteelse men det känns som vi är ett mer stabilt lag. För att vara garanterad en bra plats så behöver man ett årskort, säger han.

Vill fortsätta utveckla Curvan

Att årskorten för 2017 släpptes redan i oktober 2016 är en anledning till att siffran stigit. Och att de i år gick att köpa via nätet. Intresset för att IFK Norrköping för andra året i rad kommer att spela Europakval är också en bidragande orsak.

Förutom att ett årskort ger en ekonomisk fördel gentemot enskilda biljettköp så får man sin plats på Östgötaporten under säsongen 2017 – både i Svenska Cupen och Allsvenskan. Dessutom ger det en garanterad plats och rabatterade priser till Europa League-kvalet. Årskortsinnehavare har utöver det även fri entré på IF Sylvias och IFK Norrköping dams hemmamatcher.

Säsongen 2017 vill Norrköping nå 8 000 årskort. Därefter är framtidsvisionen högre.

–Vi vill fortsätta med att utveckla Curva Nordahl som vi vet har en kapacitet på 4 000. Med det arbetet som alla inblandande kring Curvan har gjort, med Peking Fanz i spetsen – det har varit en enorm succé. Om den utvecklingen fortsätter så

kommer vi att sälja 4 000 årskort där. Då är det bara 6 000 kvar på övriga sektioner, säger Mårten.

En hög – men rimlig – målsättning.

–4 000 på Curva Nordahl, 3 000 på företag, 1000 på Familjeläktaren och 2 000 på övriga sektioner. Då är vi uppe i 10 000.

”Kommer bli slutsålt”

Årskortsinnehavare och medlemmar kommer dessutom att premieras. Den 18:e mars – i samband med att IFK:s souvenirshop och nyrenoverade kansli öppnar vid entré 5 på Östgötaporten – sker ett exklusivt biljettsläpp där årskortsinnehavare och medlemmar kan köpa biljetter till vårens matcher. En vecka innan biljetterna släpps upp för allmänheten.

Under 2015 och 2016 sålde biljetterna slut till flertalet av IFK Norrköpings hemmamatcher – i år öppnar den allsvenska säsongen med ett möte mot Hammarby.

Det kommer med all säkerhet att bli slutsålt.

Fredrik Nilsson, klubbens SLO, menar att fler sålda årskort bidrar till ett ökat intresse och större hype kring IFK.

–Stämningen på hela arenan har utvecklats väldigt mycket under de senaste åren. Det tillsammans med de sportsliga framgångarna har lockat publik till alla läktarsektioner, säger han.

Träningsmatcherna är slut och Svenska Cupen går snart in i kvartsfinalfasen – premiären kryper allt närmare. Mårten Jacobsson tror också att intresset kommer att trappas upp.

–Helt otroligt att allting pekar på samma publikstöd som under 2015 och 2016. Trycket IFK Norrköping har här på Östgötaporten är helt unikt och har helt säkert hjälpt IFK till sportsliga framgångar, säger han.



Köer utanför IFK Norrköpings kansli vid biljettsläppet till Champions League-kvalmatchen mot Rosenborg BK 2016.



I flera tusental på Curva Nordahl

Fansen fick sin kortsida och Gunnar Nordahl fick sin hyllning. Under 2016 besökte nästan 42 400 personer Curva Nordahl. Så här gick arbetet till under vintern 2014.

Text **Jimmy Åkesson** Foto **Bildbyrån/Wikipedia Commons**

Gunnar Nordahl gjorde fem säsonger i den vitblå tröjan och hann under tiden med att vinna fyra SM-guld, fyra allsvenska skytteliga-titlar och en guldboll. 1949 blev han Sveriges första utlandsproffs när flyttlasset gick till Italien där han med sina 210 matcher i AC Milan blev en av de Serie As främsta målskyttar.

5 april 2015

Innan Stefan Johansson blåst igång den allsvenska premiären mot Örebro klippte Thomas Nordahl det vita silkesbandet och fick på storbildsskärmen se Franco Baresi hylla mannen läktaren uppkallades efter: "Jag vill på mina och klubben Milans vägnar tacka för att ni namngett en läktarsektion efter en av de största legendarerna i klubbens historia – Gunnar Nordahl, som vi alla känner till som en fantastisk stor anfallsspelare. Tack ännu en gång. Jag önskar er stor framgång i framtiden". Norrköping hade fått sin egen curva.

Vintern 2014

IFK Norrköping säkrade det allsvenska kontraktet med två omgångar kvar tidigare under hösten. Nu hade det gått ett par månader efter säsongsavslutningen och bakom kulisserna skissades det på en idé som vuxit fram. Den norra läktaren, dit Peking Fanz flyttat efter ombyggnationen 2009, skulle bli en renodlad ståplatsläktare.

–Det fanns en dröm att vi någon gång skulle fylla hela kortsidan – men det var

länge just en dröm, säger Peking Fanz ordförande Michael Kihlmann.

Han var med då och han finns med nu i supporterföreningen. Idén och visionen om en ståplatsläktare växte fram från medlemmar i Peking Fanz och Peking Fanz styrelse. De involverade dåvarande klubbdirektören Magnus "Munken" Karlsson som var positiv till idén och hjälpte till att iordningställa den nya läktardelen.

»Jag önskar er stor framgång i framtiden.»«

– Vi hade en omröstning på vårt forum om vad läktaren skulle heta. Det var en del örslog som handlade om promenaden, säger Michael. Namnet Curva Nordahl snappades upp i förbifarten på ett av IFK:s supporterforum och växte snart fram till det slutgiltiga förslaget.

En kombinerad hyllning mellan en av de allra största, läktarkulturen i Italien och de aktiva fansen på kortsidorna.

– För mig är det en okänd person på ett forum som myntade namnet från första början.

Blev det som ni tänkt er när arbetet drog igång?

–Det blev faktiskt bättre än vad jag

hoppats på. Det är klart de sportsliga framgångarna har bidragit. Men det har växt

fram till en relativt stor publik – det har varit en fantastisk utveckling, säger Michael.

Curva Nordahl har blivit ett varumärke som på bara ett par år gått från noll till någonting som ofta nämns i texter och media.

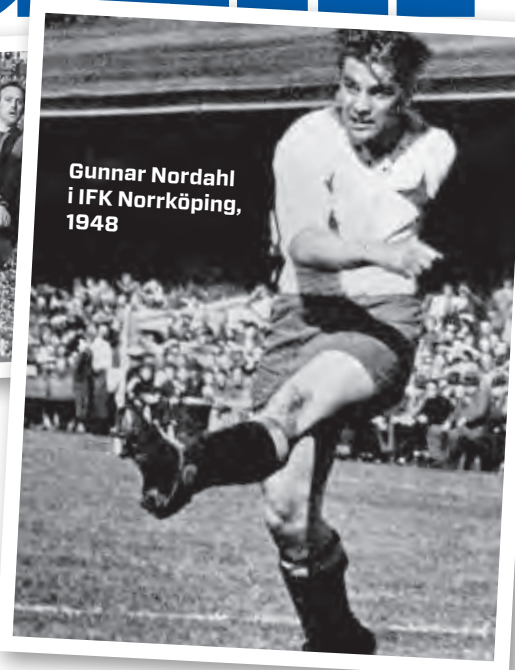
–Helt plötsligt har Norrköping gått från att vara lite medelmåttigt på läktaren till att ha en av Sveriges absolut främsta publik. Det är få klacksektioner som är så etablerat som Curva Nordahl. Det har gått extremt fort.

Från att det varit 300 fans till att det blivit mer eller mindre en självklarhet för alla målgrupper att stå på en klacksektion och sjunga fram sitt lag.

Tillbaka till arbetet under den tidiga våren 2015. Det som skulle bli guld-säsongen. Michael Kihlmann hade som uppgift att lösa en hälsning från AC Milan till invigningen. Målet var att få en representant från den italienska storklubben att komma till Norrköping.

–Vi trodde väl inte riktigt på det över huvudet taget. Men med hjälp av Thomas Nordahl lyckades jag få de direkt mailadress till Milans klubbdirektör Umberto Gandini. Thomas sa att jag skulle hälsa från honom eftersom de kände varandra, så jag skickade iväg ett mail på vinst och förlust.

Han skrev ner en kortare förklaring



kring sitt ärende – en chansning.

En timme senare plingade det till i mailboxen.

Ett långt svar från Gandini som lät sig meddela att det var en självklarhet att de skulle ordna någon som kom till Sverige. "Gunnar Nordahl är en legend!"

–När jag fick reda på att premiären var under påsken blev det problematiskt i och med att Italien är katolskt och påskhelgen är väldigt viktig för dem.

Istället löste Milan en videohälsning från Franco Baresi.

–"Munken" tappade hakan direkt när jag berättade det, haha. Hade det inte varit påsk så hade de kommit hit med en gubbe.

Invigningen med Thomas blev symbolisk ur två vinklar. Dels för att läktaren uppkallades efter pappa Gunnar – dels för att IFK Norrköping mötte Thomas Örebro.

–Milan fick bilder från invigningen vilket de blev nöjda och glada över. Vi har till och med skickat ner Curva Nordahl-halsdukar till italienska supportrar. Namnet har spridit sig dit också, säger Michael Kihlmann.

Henrik ser till så att IFK har full koll

IFK Norrköping genomför årligen utförliga hälsokontroller på alla sina spelare. Med hjälp av Optiker Persson säkerställs dessutom att alla klarar av ett syntest.

Text **Jack Nordholm/Jimmy Åkesson** Foto **Josefine Björklund**

”IFK spelar på elitnivå. De tränar garanterat rätt, åter garanterat rätt – men om de inte ser perfekt så kan det vara hämmande”, säger Henrik Jennefors.

Vi hängde med till Optiker Persson i Norrköping där IFK Norrköpings alla spelare har genomfört syntester i omgångar. Den här dagen hade turen kommit till Michael Langer, Henrik Castegren, Christopher Telo och Kalle Holmberg. När IFK Norrköping nu för andra året i rad har kvalificerat sig för spel i Champions

League- eller Europa Leagues kvalomgångar ingår det i UEFA:s krav på hälsokoll att synen är perfekt.

”Det är vad UEFA vill ha”

Först en förundersökning med en avancerad autorefraktor som mäter upp ögats exakta brytning. Sedan en synskärpedömning med screening där man tittar på hur synen är på långt håll.

–Det är vad UEFA vill ha och det är kraven vi har fått från IFK och Dale Reese, säger Henrik Jennefors, vd, legitimerad

optiker och kontaktlinsspecialist hos Optiker Persson som har samarbetat med IFK i många år.

–Om man bortser från UEFA:s krav så är det ju bra att alla killar ser bollen. Är man lite svagt närsynt och inte ser exakt när bollen slås så kan det vara den avgörande sekunden om du kommer rätt in i en situation eller inte. Som målvakt är det väldigt viktigt att se exakt när bollen slås.

”Varje millisekund är viktig”

Genom åren har det hänt att man har

upptäckt spelare med sämre syn som har trott att de har sett bra. Då är det viktigt att korrigera synen med hjälp av linser.

–IFK Norrköping spelar på elitnivå och det här är duktiga killar där allt ska vara optimalt. De tränar garanterat rätt, åter garanterat rätt – men om de inte ser perfekt så kan det vara hämmande för deras prestationer. På den här nivån är varje millisekund viktig för reaktionsförmågan hos alla spelare, säger Henrik Jennefors.



IFK-HAMMARBY

SÖNDAGEN DEN 2 APRIL KL. 17:30 PÅ ÖSTGÖTAPORTEN



**BILJETTSLÄPP
FÖR ÅRSKORTS-
INNEHAVARE OCH
MEDLEMMAR!**

**18:E MARS
KL. 09:00 PÅ
IFK:S KANSLI**

Bli medlem eller köp ditt årskort på ifknorrkoping.se



★IFKfamiljen

Norrköpings mest familjära nätverk

IFK Norrköping är ett av regionens starkaste varumärken och affärsnätverket IFK Familjen är navet i gränssnittet mot regionens näringsliv.

Text **Jimmy Åkesson** Foto **Josefine Björklund**

Under IFK Familjens nätverksluncher träffas både småföretagare och regionens största arbetsgivare under familjära former och lyssnar till aktuella berättelser från affärslivet i Norrköping.

–Det är just bredden av företag och den öppna atmosfären som gör vårt affärsnätverk unikt. Vi har heller ingen branschexklusivitet, utan vi tror också att det här kan vara en fantastisk plattform för företag ur samma bransch att mötas, säger Mathias Lövefors på IFK Norrköping.

”Viktigt att ha örat mot marken”

Varje tillfälle följer ett specifikt tema – IFK Norrköping bjuder exempelvis in för att belysa varierande perspektiv av de många byggnadsprojekt som genomförs

i Norrköping, vid ett annat tillfälle berörs olika infallsvinklar kring hållbarhet och samhällsengagemang.

»Genom vårt starka varumärke har vi en unik position att samla regionens näringsliv ...«

Mathias säger att det är viktigt att ha örat mot marken och lyssna in vad som är aktuellt för utvecklingen i Norrköping just nu.

–Men även att ligga i framkant och förbereda för framtiden. Genom vårt starka varumärke har vi en unik position att sam-

la regionens näringsliv, men av det följer också ett ansvar att hitta samarbetsformer som gynnar alla involverade partners.

Alla deltagare på nätverksluncherna blir slumpmässigt placerade runt olika bord, varpå man har möjlighet att presentera sig själv, sitt företag och sin roll.

Vid varje bord sitter även en spelare från A-truppen i IFK Norrköping vilket medför att representanter från Norrkö-

pings breda näringsliv får en möjlighet att lära känna spelarna även utanför planen.

Tillsammans bygger vi Norrköping

Som medlem i IFK Familjen blir varje företag en viktig del av ett större nätverk där cirka 140 olika företag ur det lokala näringslivet i Norrköping ingår.

IFK Familjen handlar framförallt om att tillsammans skapa affärer och synergier för alla som är med i detta nätverk, att vara öppen och se de fantastiska möjligheter som finns inför framtiden.

–Vi brukar sammanfatta vad IFK Familjen handlar om i en enda mening – Tillsammans bygger vi Norrköping, avslutar Mathias Lövefors.

Vem ska göra jobbet?

"Backoffice frigör våra egna resurser till annat viktigt arbete. Smidigt, proffsigt och kostnadseffektivt"

Thomas Walden
IFK Norrköping

Egen marknadsassistent för
5 995:-/månad

Som anställd, fast billigare!

Vem gör jobbet idag, eller görs det kanske inte alls? Powerpointen ska fram till kundmötet, webben ska uppdateras och nyhetsbrev ska skickas ut. Om ni känner igen er har vi en enkel lösning. Hyr funktionen av en marknadsassistent och frigör resurser för din egen personal att göra annat.

- ✓ Personlig resurs med rätt kompetens
- ✓ Frigör interna resurser
- ✓ Låg fast avgift
- ✓ Veckovis avstämning
- ✓ Ingen uppsägningstid
- ✓ Upp till 20 timmar/månad



Har du frågor eller funderingar?
Kontakta kundservice: 0702-97 27 50
www.backoffice.se

Se filmen.



Så här funkar det.

Ny trupp, nytt lag

– redo för ny säsong

Här är IFK Norrköping år 2017. En historisk lagbild – precis som alla andra dessförinnan – den 120:e i ordningen sedan föreningen grundades år 1897.

Text **Jack Nordholm** Foto **Josefine Björklund**

Det var full aktivitet i IFK Norrköpings omklädningsrum när alla skulle krypa i sina matchdresser och vattenkamma frisyren. Målvakten Julius "Julle" Lindgren bytte om snabbt och satte sig på en motionscykel medan han inväntade lagkamraterna. "Behöver du värma upp före fotot?" undrade Nicklas Bärkroth när han gick förbi.

En årlig tradition

Före upptaktsträffen, som är startsignalen för en ny säsong, får alla allsvenska klubbar besök av en fotograf som förevigar årets trupp och plåtar individuella porträtt. Fotografierna används bland annat i SEF:s (Föreningen Svensk Elitfotboll) mediekatalog och i deras officiella kanaler.

Det är en årlig tradition som på något sätt indikerar att våren och den allsvenska säsongen lurar runt hörnet.

–Så är det ju. Nu är transferfönstret fortfarande öppet i Sverige vid den här tiden på året men på något sätt brukar lagbilden sätta truppen som man ska jobba med under året och man börjar känna att det närmar sig, sa IFK-mittfältaren David Moberg Karlsson.

–Lagbilden finns med oss under hela året sedan och vi använder den för autografskrivning och lite annat.

Sebastian Andersson hade sina två små döttrar med sig och var ivrig att få ta sitt porträtt snabbt. Han kunde slappna av

när han såg att Daniel Sjölund och Kalle Holmberg hade klivit in i lekledarrollen så länge.

"Glöm inte att andas också" ropade fotografen till Marwan Bazi som gjorde sitt bästa för att få ett schysst porträtt.

Vem är mest fåfäng i laget då?

–Mathias Florén (assisterande tränare). Känner man honom så vet man att han tänker mycket på sitt utseende, skrattade David Moberg Karlsson medan kamerablixten smattrade över axeln på honom.

Hela truppen samlad

När fotografen var klar med de individuella porträtten radade IFK Norrköping upp sig för att positioneras ut på lagfotot. Lagkaptenen Andreas Johansson i mitten. Två målvakter på sidorna. Sedan tränarna och de med flest allsvenska matcher och landskamper på den första raden – de äldsta med andra ord.

Här är den så! IFK Norrköpings trupp i sin fulla styrka – redo att ta sig ann den nya fotbollssäsongen 2017.



Sedan lagfotot togs så har även Gudmundur Thórarinsson anslutit till IFK Norrköping.

Lagfoto på nästa uppslag!



IFK Norrköping 2017



Övre raden från vänster

Marwan Bazi, Niclas Eliasson, Mikael Hansson (Players manager), Mathias Florén (Assisterande tränare), Mohanad Jeahze, Nikola Tkalčić, Simon Skrabb, David Moberg Karlsson, Jonas Hellberg (Fystränare), Peter Cratz (Läkare), Pontus Almqvist, Andreas Blomqvist.

Mellersta raden från vänster

Kalle Holmberg, Adin Bukva, Peter Rockborn (Läkare), Maths Elfvendal (Målvaktstränare), Andreas Hadenius, Julius Lindgren, Sebastian Andersson, Dale Reese (Idrottsskadeterapeut), Lennart Linder (Materialförvaltare), Eric Smith, Henrik Castegren.



Nedre raden från vänster
 Marcus Falk Olander, Filip Dagerstål, Daniel Sjölund, Michael Langer,
 Jens Gustafsson (Manager), Andreas Johansson, Jón Gudni Fjóluson,
 Stefan Hellberg (Assisterande tränare), David Mitoy Nilsson,
 Linus Wahlqvist, Christopher Telo, Nicklas Bärkroth.



Gudmundur
 Thórarinnsson



Namn: Mathias Elfvendal

Ålder: 29 år

Yrke: Målvaktstränare i IFK Norrköping och Svenska landslaget

I IFK sedan: 2015

Familj: Mamma, pappa, två äldre bröder och flickvän.

Moderklubb: Bondsjöhöjdens IK

Tidigare klubbar: IF Älgarna, Umeå FC, Umeå IK (målvaktstränare), Umeå IK (målvaktstränare)

Idol: "Många. Jag tycker man kan ta delar av många och bygga en egen målbild i det"

Mellan målvakt och teknologi

Text **Jimmy Åkesson** Foto **Josefine Björklund**

Nu har IFK Norrköping möjligheten att spela in och analysera det som händer på klubbens hemmaarena – allt för att kunna utveckla fotbollsaktionerna och göra förberedelserna så bra som möjligt.

Koll på tekniken

Coach's eye

Ett bollperspektiv filmat med iPad från skyttens perspektiv för att se hur målvakten rör sig gentemot bollen.

Spiideo

Ett taktiskt perspektiv ovanifrån med rörliga bilder från tre olika kameravinklar för att täcka hela planens ytor.

Catapult

GPS-puckar som sitter på spelarna under träning för att bland annat mäta kraft, distans och hastighet.

Videoanalys

Genomgång av träningar och matcher av specifika situationer. Både som lag i helhet, lagdel för lagdel och spelare för spelare.

Diktafon

Inspelning av sig själv för att ta reda på hur man som ledare uppträder under träning i vad/hur man instruerar eller ger feedback.



Maths visar upp boll-perspektivet och det taktiska perspektivet.



Michael Langer, Julius Lindgren och Ylber Gubetini har precis värmt upp i den annalkande februarisolén och framför målet nedanför ett tomt Curva Nordahl instruerar Maths Elfvendal sina tre målvakter. Det är sista träningsveckan innan Svenska Cupen-premiären mot Örgryte. I händerna bakom ryggen håller han en iPad, runt handleden sitter en iWatch och på Östgötaportens tak finns fyra stycken kameror uppmonterade. När managern Jens Gustafsson sedan drar igång träningen så filmas varje kvadratmeter av konstgräsplanen.

Han kommer direkt från gymmet när vi slår oss ner utanför logerna på Östgötaporten. Efter frukost, sponsarlunch, ledarmöte och dubbla träningar med A-truppen har han nu hunnit klämma in ett eget pass.

Han växte upp i en fotbollsfamilj där båda föräldrarna var lärare. Trots det var det den alpina karriären som lockade mest när gymnasievalet stod för dörren, en del tack vare att den skolan helt enkelt höll en lite högre nivå. Det var också där som skadorna började. När Maths 2012 la spelarkarriären åt sidan var det efter sex stycken knäoperationer. Då hade han avancerat från IF Älgarna i division 4 till i Umeå FC i division 1. Att han samtidigt studerat till gymnasielärare föll sig naturligt – precis lika naturligt som kombinationen med fotbollen. Snart bytte han planen mot sidlinjen och blev målvaktstränare i såväl Umeå FC på herrsidan som Umeå IK på damsidan. 2014 träffade han IFK Norrköpings dåvarande manager Janne Andersson. Ett år senare jobbade de tillsammans.

”Vill filma från skyttens perspektiv”

Trion målvakter växlar positioner. En slår inlägg, en avslutar och den tredje räddar. När Julius Lindgren med bröstet parerar ett skott av Michael Langer springer Maths fram och ger honom en high five. Några timmar senare visar han situationen på sin iPad.

– Jag vill filma från skyttens perspektiv där bollen ligger för att se hur målvakten rör sig gentemot bollen, säger Maths.

Så byter han app och spelar upp skottet och räddningen ovanifrån via Spiideo – det han kallar för ett taktiskt perspektiv.

– Sen använder vi oss också av teknik när jag presenterar de olika delarna för målvakterna. Det är min roll att ta till all information och statistik, både den pedagogiska biten och fotbollsbiten. I nästa steg sorterar jag ut innehållet för att värdera vilken signifikans siffrorna har för att kunna presentera mitt arbetssätt och spelarnas utförande på ett så enkelt

sätt som möjligt.

– Det får inte bli svårt på något sätt eller att man fastnar i att det ska vara high-tech. Det ska bli tydligt och konkret.

Glädjen och energin han visade på planen lyser igenom även när han beskriver sitt tillvägagångssätt och samtidigt så är det ett pågående arbete att utveckla och utvecklas. Redan som målvaktstränare i Umeå började han filma övningarna och därefter analysera dem i efterhand. Ett grepp han själv stötte på under sina alpina träningar.

– Just det här Spiideo-systemet vi har nu har varit för dyrt att installera i tidigare klubbar. GPS-enheten är ännu dyrare, haha.

Använder ni samma teknik i landslaget?

– Jag filmar inte själv eller pratar om tekniska utföranden där. I klubblaget har jag ansvar för att målvakterna ska utvecklas och utbildas under en lång tid.

» Min roll är att jag är bryggan mellan all teknik och målvakten.«

I landslaget blir det ”om fyra dagar har vi match” och då vill jag inte ändra någonting. Där har Janne (Andersson) tagit ut de som är bäst lämpade för den matchen. Då handlar det om att hålla målvakterna i bra skick och göra dem taktiskt förberedda på vad som komma skall.

GPS-västar, eller Catapult som systemet kallas, använder både IFK Norrköping och landslaget. Efter träningarna kan de få ut alla siffror om rörelser, vilka krafter spelaren genererar, distans och hastighet. Resultaten och statistiken kan sedan jämföras med vilka krav det finns under en match och träningen anpassas därefter.

Maths plockar upp iPaden igen – ritar cirklar, drar streck och spelar upp ett klipp där Julius Lindgren borrar upp en högvrist i närmsta kryssset.

– Det här använder jag för att få perspektivet från bollen, vilket är det mest intressanta.

Coach's eye

Han beskriver vad och hur man menar.

– Många tar sin utgångspunkt utifrån ögonhöjd och pratar om målvaktens utgångsställning. Men det viktiga här är att du får bollens perspektiv och därifrån kan se hur målvakten behöver positionera sig. Här står han ganska lågt, men om du drar ett streck till ribban.

Maths visar utrymmet mellan huvudet

på Michael Langer och ribbens underkant.

– Det är inte mycket plats där emellan. Men om du istället tittat rakt framifrån från ögonhöjd så hade det sett ut som att hans utgångsställning var alldeles för låg.

Så byter han fokus i målets ramverk.

– I relation till stolpen så ser det ut som han står ganska långt ner om man tittar på höjden, men det beror på att han står lite längre fram och då blir det en annan vinkel.

Han pausar och byter klipp. Från vänster till höger sida. Strax ovanför axeln på den österrikiska målvakten placerar han en cirkel.

– Där bollen går förbi honom, där brukar jag rita en liten ring. Då vet jag det redan när skottet skjuts vilket gör att jag kan hitta ett rörelsemönster som är så effektivt som möjligt upp till ringen.

Han spolar tillbaka på tidslinjen, drar ner tempot och spelar upp det i slow motion.

– Bara på hans vänsterhand kan jag se att utgångsställningen är relativt bra. Men kollar vi på hans höjd vid höften så sjunker den när bollen går in. Den höjden tappar han egentligen när bollen är på väg upp.

Han drar ett rakt streck vid höften.

– Jag kan rita lite på den här så ska du få se. Jag har precis fått programmet så jag är inte helt haj på det än. Så. Hur tar man sig dit där bollen går in så effektivt som möjligt? I de bästa världar kanske han bara skulle flyttat sig åt sidan och tagit den med armen eller axeln för att komma i vägen.

Vill vara konkret

Med en mamma som var rektor under Maths högstadietid och med en pappa som var idrottslärare på en närliggande skola var det därför ingen överraskning att två av de tre sönerna blev pedagoger.

En vetgirighet och önskan att lära sig nya saker.

Lika mycket som han pratar om vad han som målvaktstränare kan lära ut – lika mycket pratar han om hur det ska läras ut.

– Min roll är att jag är bryggan mellan all teknik och målvakten. Om målvakten inte förstår eller tycker det är för avancerat så har man misslyckats. Det blir ock-

så en ledarskapsfråga – hur presenterar man det på bästa sätt? Alla människor är unika. Det kan vara allt från social uppväxt och de bitarna till hur målvakterna vill ha feedback och hur man pratar om det. Det blir intressant i min ledarroll där jag måste välja hur jag vill presentera både feedback och ny information.

Hur påverkar tekniken dig som målvaktstränare?

– Det blir bara roligare och roligare!

Maths skrattar.

– Det är fantastiskt. Just den här värderingsbiten att sitta och fundera på vad som är signifikativt. Vad kan jag använda och vad ska jag prestera? Det är det roligaste egentligen.

Feedback mellan tränare och spelare

I klockan på vänsterarmen kan han tagga situationer i videosystemet. Taggar placerar sig sedan på tidslinjen i videon så att de snabbt kan gå tillbaka och titta på situationen igen.

– Videodelen väldigt tacksam. Sen vill jag inte att det ska vara inne i träningen så det blir ett störande moment. Ofta vill vi lyfta det och ta det efteråt. Det handlar om att kunna göra bra saker av det och att vara konkret så att spelarna själva får ett utifrånsperspektiv på sina delar.

Finns det risk att det blir för mycket teknik?

– Allt handlar om vad man väljer att göra det till. Du som tränare måste först och främst veta hur du vill spela, annars kanske du inte har något rätt eller fel i nya situationer. Presenterar man allt för en spelare så kan det bli problem.

Han återkommer ofta till feedback mellan tränare och spelare – att ha en tanke och en röd tråd. Men också att det måste finnas en dialog och inte bli en envägs-kommunikation.

– Nu har spelarna också video på vad som händer, haha, och det är jättebra. Klarar du som tränare inte av att bidra med något positivt till en diskussion så kanske du ska fundera på din roll.

Digital teknik och pedagogik

Maths packar ihop sina grejor och säger att han nästan längtar till de hemgjorda proteinbarsen som väntar. De han förätit sig på som han påpekar.

En symbios av digital teknik och pedagogik.

Även om allt inte hamnar på analysbordet.

– Sen är det alltid någon som vill se om de gör något snyggt mål eller sådär, haha. ”Har du det där på film?”. Vi har en trupp som är ödmjuka och öppna för att lära sig nya saker. Det är positivt, säger Maths Elfvendal.



VI FLYTTAR ALLA DAGAR



Kontakta gärna oss för offert eller om du har andra frågor.
Inget jobb är för litet och inget jobb är för stort.

**Sveriges bästa
företagsnamn!**
- Språktidningen



www.likasombar.com • info@likasombar.com • Billy 0768 - 95 40 40 • Dennis 0708 - 51 01 10

Efter tre säsonger på lån i Åtvidaberg och Gefle har Simon Skrabb nu permanent landat i Östergötland och Norrköping.

Namn: Simon Skrabb

Ålder: 22 år

Yrke: Fotbollsspelare

I IFK sedan: 2016

Familj: Mamma, pappa, en yngre syster och en storebror.

Moderklubb: FF Jaro

Tidigare klubbar: Åtvidabergs FF, Gefle IF

Idol: Roman Jeremenko



» Ser fram emot att gå ut framför fansen «

Text **Jimmy Åkesson** Foto **Josefine Björklund**

I Finland är det hockeyn som är nummer ett och Jakobstad är inget undantag. Orten vid Bottenvikens kust har drygt 20 000 invånare men har likväl producerat fotbollsspelare som bröderna Alexej och Roman Eremenko. Simon Skrabb växte upp i samma stad och lag som de där två och gjorde också debut för FF Jaro 2011 – som 16-årig.

» Jag har gillat hur IFK spelat sin fotboll och jag kände att det skulle passa mig bra ... «

Eftermiddagens kombo-träning är precis avslutad. Simon har varit i IFK Norrköping i lite mer än två månader. 2014 spenderade han på lån i Åtvidaberg och därefter två säsonger i Gefle.

Hur har första tiden varit?

–Jag skulle säga att den har varit väldigt lärorik. Jag lär mig sättet vi spelar på och

det är mycket mer krävande och tyngre med possesionspel och högre tempo än lag jag varit i innan. Men det känns som det blir bättre och bättre.

Debut som 16-åring

Vi backar bandet till april 2011. Simon Skrabb säger i en intervju inför säsongen att han hoppas göra debut i finska Veikkausliiga. I premiären mot MyPa spelar 16-åringen från start. Två omgångar senare gör han sitt första mål och blev där med den yngste målskytten i högstaligans historia. Han gjorde 30 matcher, varav 12 från start under debutsäsongen i ligan och cupen.

–Du lär dig tidigt att spela seniorfotboll och att bli tuffare i närkampsspelet. Första året var man lidande, man var liten och lätt och flög lite som en vante, säger Simon.

Så kom en fotskada som satte stopp för spel i över ett halvår – 2013 blev det bara 14 matcher. Europeiska klubbar hade tidigare visat intresse. Flyttlasset gick till Åtvidaberg.

–Jag hade en barndomsvän i ”Åtvid”, Hampus Holmberg. Han hjälpte mig väldigt mycket och det gjorde det lättare att komma in i det.

Efter en säsong i bruksorten och degradering till Superettan blev Gefle nästa klubbadress.

–Jag fick en betydligt större roll där från början. Det gjorde att jag utvecklades mycket – speciellt i fjol även om resultaten för laget inte blev som vi ville.

Snart är allting på plats

När IFK Norrköping klev in i bilden blev intresset direkt. Nu har han landat i Östergötland.

–Jag har gillat hur IFK spelat sin fotboll och jag kände att det skulle passa mig bra och ta mig till nästa steg. Det är någonting vi jobbar på här varje dag.

En permanent övergång ger också en annan trygghet. Han får snart tillgång till sin lägenhet – sedan är allting på plats för Simon Skrabb.

–Men det är klart, man vill ha sin egen soffa och ha sin egen mat och sånt. Det är den biten som fattas. Men så snart jag får min lägenhet att flytta in i så då blir det gött, ler han.

Han sitter lätt tillbakalutad i stolen mitt emot och beskriver, efter en kort betänketid, sig själv som lugn. Något som också blir svar på nästa fråga.

–När jag inte spelar fotboll? Det blir att hänga med flickvännen och kompisar. Det är inte allt för stressigt vid sidan av planen, haha.

Inga dolda talanger?

–Nej, absolut inte, skrattar han.

Vad hade du gjort om du inte spelat fotboll?

–Det har suttit i från början. Jag minns i andra klass, när vi hade något tråkigt ämne i skolan, att jag sa till läraren ”men jag ska bli fotbollsproffs, det här behöver inte jag kunna”. Det fick man ju äta upp ändå. Men sen dess har jag velat bli fotbollsproffs och det har alltid funnits i huvudet.

Han debuterade i IFK-tröjan under träningslägret i Portugal – nu ser anfallaren fram emot den kommande säsongen.

– Att gå in och vinna matcher och spela anfallsfotboll och gå ut framför fansen här och spelar inför en storpublik. Det är något jag väntar på varje dag.

Har du några personliga målsättningar?

–Ja, men de håller jag för mig själv, ler Simon Skrabb.



NORRKÖPINGS SYMFONIORKESTER i De Geerhallen

Ur säsongens program:

!
FÅTAL
BILJETTER
KVAR

LÖRDAG 25 MARS KL 15
ÖNSKEKONSERT i samarbete med NT
Dirigent Alexander Hanson
Solister Rickard Söderberg, Evelyn Jons

!
FÅTAL
BILJETTER
KVAR

TORSdag 30 MARS KL 19
KUNGLIGA OPERAN: LA BOHÈME 
Dirigent Stefan Solyom
Solister och kör från Kungliga Operan

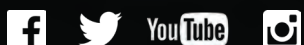
TORSdag 6 APRIL KL 19
KEJSARKONSERTEN
Beethoven & Mahler
Dirigent Michail Jurowski
Solist Sofja Gûlbadamova piano

!
FÅTAL
BILJETTER
KVAR

LÖRDAG 6 MAJ KL 19
BOWIE IN BERLIN ★
Solister Magnus Carlson,
Jennie Abrahamson, Moto Boy
Dirigent och arrangör Hans Ek

EN EGEN STOL!
ABONNEMANGEN
FÖR NÄSTA SÄSONG
SLÄPPS 1 JUNI.

"Stunden försvinner
men upplevelsen
bär man med sig."



Abonnemang säljs endast på Turistbyrån, Värmekyrkan 011-15 51 00
Biljetter & program www.norrkopingsymfoniorkester.se



Arenan som är mer än bara är för fotboll



Stjärnkvällen, The Harry Potter Experience, Gymnasiemässan och Oktoberfest – IFK Konferens & Restaurang är betydligt mer än en lunchrestaurang.

Text **Jimmy Åkesson** Foto **Crelle Ekstrand**

Det går att räkna upp en rad olika evenemang och tillställningar som inte har med fotboll att göra som har anordnats i lokalerna på Östgötaporten. Allt från mindre konferenser och möten till shower och fester med upp till 1000 personer. Variation och bredd är styrkan.

En halvtimme innan lunchrestaurangen öppnar pågår de sista förberedelserna inför dagens lunch. En våning upp ligger flera konferensutrymmen och utanför fönstret hänger en påminnelse om nästa evenemang, After Ski-festen.

IFK Konferens & Restaurang ligger centralt, är nära till hands och kan förutom luncher och konferenser också erbjuda mässor, fester och events.

–Vi har en häftig arena där man har utsikt över planen och kanske till och med ser när A-laget tränar – det är en vinnande miljö du är i och det är inspirerande att komma till en fotbollsarena, säger Verksamhetschef Åsa Stenmark.

Med det nya gymmet, IFK Performance Center, bara ett stenkast från restaurangen, öppnar det möjligheten för samarbeten mellan verksamheterna som ryms under IFK Norrköping klubbemblem.

–Man kan kombinera en konferens med friskvård från IFK Performance Center eller en föreläsning med en ledare eller personal från IFK Norrköping, säger Åsa.

Att först träna med kollegorna på gymmet och därefter äta en hälsofrukost innan konferensen startar är ett unikt upplägg för en konferensanläggning mitt inne i stan.

Den allsvenska premiären närmar sig och det är under matchdagarna det är som mest att göra. Kockpersonalen kommer in åtta timmar innan matchstart

serva under kort tid på matchdagar. Vi har stor variation på matgäster – allt från att serva A-laget till kioskservering och trerätters middagar i logerna, säger Åsa.

För ett tag sedan bytte Stjärnkrogen namn till det nuvarande IFK Konferens & Restaurang. Ett sätt att förtydliga vad de jobbar med.

–Jag tror att många fotbollsintresserade redan vet vad vi har att erbjuda och de är värdefulla för oss. Men det är många andra som inte vet om att vi finns – att vi har lunch och konferensmöjligheter. Vi vill nå ut till dem också.

många ni är eller vad du vill göra. Eller om ni bara vill äta lunch.

Dessutom öppnar Åsa för flera alternativ i framtiden – både under matchdagar och när det inte kommer till fotboll.

–Många frågar efter att ha konserter på arenan och vi har fört diskussioner om just det. Det är också ett sätt att göra arenan tillgänglig för alla – inte bara för de som är intresserade av fotboll. Sedan ska vi ha en loppis här, vilket också är ett sätt att visa variationen på arenan.

En tredje sak som på gång och arbetas med just nu är en ny Food Court som kommer att stå klar bakom VM-läktaren.

–Den hoppas vi kunna utveckla ytterligare. Vi börjar i en liten skala men där kanske det blir så att vi kan köra en After Work ute en fredagskväll eller en lunch ute om det är fint väder.

Mer än bara en lunchrestaurang. IFK Konferens & Restaurang vill öppna upp arenan för allmänheten.

–Vi vill visa att fotbollsarenan inte bara tillhör fotbollsfantasterna utan att det även är för andra Norrköpingsbor, säger Åsa Stenmark.

» Att först träna med kollegorna på gymmet och därefter äta en hälsofrukost innan konferensen startar är ett unikt upplägg «

och kompletteras av resterande restaurangpersonal ett par timmar senare.

–Vi skulle kunna ha ännu mera evenemang kring matcherna. De har blivit så stora just för att det är mycket publik vi ska

Konferenser i någon av logerna för de mindre grupperna, föreläsningar för de större i öppnare lokaler och fester och evenemang i Teknikhallen för de allra största. Det finns någonting oavsett hur

Vi fyra...

Hur tror du att det går i den allsvenska hemmapremiären mot Hammarby den 2:e april?



Alexander Fransson

Jag tror att IFK kommer väl förberedda och riktigt taggade för att visa upp sin bästa sida med fint passningsspel och mycket löp.

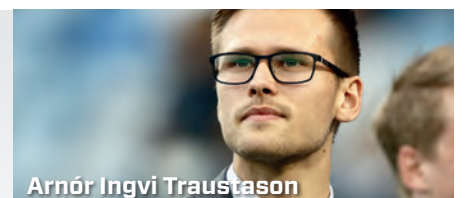
Resultat: 3-1 Mål: Kalle, Sebbe och Linus.



Tesfaldet Tekie

Jag tror på en bra start på året med en vinst mot ett bra lag och ett bra tryck från läktarna.

Resultat: 2-1 Mål: Kalle och Sebbe.



Arnór Ingvi Traustason

Publikfest på Östgötaporten, fullsatt! Supportrarna har varit topp och kommer att fortsätta på samma sätt. IFK kommer göra en fantastisk säsong, heja Norrköping!

Resultat: 3-1 Mål: Bärkroth och Fjöluson.

Värmekyrkan

Platsen som måste upplevas

När du hamnar lite utanför vardagen öppnas helt nya möjligheter. Möjligheter att upptäcka, uppleva och uppnå något nytt. Att mötas på en annan våglängd, lära känna någon du aldrig träffat förut. Eller kanske lära känna någon du jobbar med varje dag.

Välkommen till Louis De Geer
- starka ögonblick, att ta med.

louisdegeer.se



LOUIS DE GEER
Konsert & Kongress i Norrköping

För ett bättre Norrköping

»Lagandan är vårt sätt att kanalisera allt vi gör inom hållbarhet och samhällsengagemang. Allt som egentligen är utanför fotbollsplanen för att göra Norrköping till en bättre stad att bo och leva i.«

Text **Jimmy Åkesson** Foto **IFK Norrköping**

Ett samlingsnamn för IFK Norrköpings hållbarhetsarbete och samhällsengagemang – så beskriver Mathias Lövefors det IFK Norrköping gör i Lagandan. För närvarande finns tre stadigvarande projekt som IFK Norrköping är engagerat i.

BOLLIS

BOLLIS – lek och spel är ett projekt som leds av IFK Norrköping, IFK Norrköping DFK, IF Sylvia och Assyriska IF i samarbete med Folkparksskolan, Matteusskolan, Vittraskolan, Söderporten och Kunskapsljuset.

Nattfotboll Hageby

IFK Norrköping och Assyriska IF, i samarbete med Goodsport, driver projektet Nattfotboll Hageby. Varje lördag mellan klockan 21.00 och 24.00 öppnas Hagebyhallen upp för organiserad spontanfotboll. Nattfotbollen görs tillsammans med Länsförsäkringar Östgöta, Stadium, Nike och Norrköpings kommun.

FormCurvan

I samarbete med IFK Performance Center, som är beläget under Curva Nordahl, kommer deltagarna att få de allra bästa av förutsättningar och verktyg till ett aktivt och hälsosamt liv.

Syftet med BOLLIS och Nattfotbollen är att skapa integration, men även att bidra till en mer meningsfull fritidssysselsättning för barn och ungdomar. I ett längre perspektiv kan det också handla om att skapa bättre förutsättningar för utbildning och jobb, men även bidra till minskad kriminalitet.

–Vi har fem grundpelare som Lagandan vilar på och allt vi engagerar oss i måste tangera de här pelarna. BOLLIS och Nattfotboll handlar om integration och mångfald medan FormCurvan är ett projekt som framförallt fokuserar på hälsa och välmående. Så skilda projekt visar bredden i det vi gör i Norrköping, säger Mathias.

#starkareillsammans

Han beskriver också IFK Norrköpings engagemang i uppropet #starkareillsammans, vars syfte är att engagera fler företag, organisationer och enskilda Norrköpingsbor i arbetet med att få ut fler människor i egen försörjning. Uppropet är ett initiativ från Portalen i Hageby, en verksamhet som jobbar med att minska arbetslösheten i området och som startades av Hyresbostäder 2011. Portalens utgångspunkt är att fokus flyttas från individens problem och brister

till hennes kompetenser och förmågor och hur dessa kan nyttjas i syfte att skapa egen försörjning.

–Norrköping är fantastiskt och idag känns det mer än någonsin att vi har framtiden för oss. Men vi kan inte heller blunda för de sociala utmaningar som finns runt om i staden. Att så många som möjligt av oss har ett jobb att gå till blir avgörande för att hålla ihop Norrköping. Att få samarbeta med IFK Norrköping – och med allt vad står för – känns både väldigt angeläget och inspirerande. Norrköping är vår gemensamma hemmaplan, nu och i framtiden, säger Tomas Lindquist på Hyresbostäder.

IFK är inte bara fotboll

IFK Norrköping är ett av de – om inte det – starkaste varumärket i staden vilket också innebär ett ansvar att ställa sig frågan vad IFK kan göra för staden Norrköping. Inte bara vad Norrköping kan göra för IFK.

–Vi finns inte bara runt våra fotbollsmatcher, där vi förvisso samlar Norrköpings invånare och vi tillsammans sluter upp bakom vårt lag, utan vi vill finnas till för samhället även i andra sammanhang. För oss innebär det att på sikt finnas i alla områden i Norrköping där vi har ge-

mensamma utmaningar. Vi täcker exempelvis in Marielund och Hageby med BOLLIS och Nattfotboll och vi har Klockaretorpet där vi i framtiden hoppas att vi kan göra mer.

Mathias understryker vikten av mätbarhet för att kunna visa vad som görs och på vilket sätt det ges tillbaka till samhället.

–Vi vill veta om vi gör bra saker, om vi inte mäter våra resultat finns det nästan ingen anledning att hålla på, då blir det snarare ett välgörenhetsprojekt. I ett större perspektiv är det faktiskt viktigare att Norrköping som stad, och människorna som bor här, utvecklas än att vi vinner ute på planen, säger han.

Värderingar, gemenskap, integration, hälsa och förebilder – fem ord som definierar IFK Norrköpings hållbarhetsarbete och samhällsengagemang.

–Vi gör såklart andra insatser också, förutom i de stadigvarande projekt vi engagerar oss i. Som att skapa förutsättning för fler att gå på fotboll och integreras i den fantastiska supporterkultur som vi har i Norrköping. Men det handlar också om att vara proaktiv inför samhällets utmaningar och vad vi tillsammans med exempelvis publik och partners kan göra där. I framtiden vill vi givetvis utöka Lagandan genom att starta fler projekt som vi tror kommer utveckla Norrköping, men vi ska även fokusera på att förädla de projekt som vi redan är inne i, säger Mathias Lövefors på IFK Norrköping.



Alexander Östlund tillsammans med ledare från Assyriska IF under Nattfotbollen i Hageby.

Attityden är tillbaka

När jag stod på Gamla Ullevi i Göteborg 2015 och kommenterade IFK Göteborg mot Kalmar FF i den sista omgången av allsvenskan var jag inte alls överraskad av det jag fick rapporterat i örat från TV-bussen. Markus Rosenberg utvisad innan 5 minuter gått och 1-0 till IFK Norrköping efter 29 minuter i sin match mot Malmö FF på Swedbank Stadion. Till slut en imponerande 2-0 triumf i en match jag tror få utanför Norrköping trodde på. Men jag var alltså inte överraskad.

»Självförtroendet och storklubbsattityden är tillbaka inte bara i klubben utan i hela stan.«

Klubbar som IFK Norrköping kan vandra i dödsskuggans dal i årtionden men när de väl kommer ut i ljuset då vaknar "storklubbsvansinnet" och vinnaridentifikationen rinner ur väggarna ner till triumfens källa där spelare och ledare kan dricka sig mätta på självförtroende och fysisk styrka. Så mycket jämmer och elände jag hade hört under de tjugo år som gått från att jag lämnade IFK fram till de sista månaderna innan domaren Jonas Eriksson blåste av matchen i Malmö. Då plötsligt märkte jag hur stämningen och språket förändrades. All nostalgi om bättre tider och forna glansdagar regnade ner på backen och försvann som vattendroppar på en het sommarväg.

raskade alla utom antagligen sig själva genom att följa upp guldsäsongen med en ny strid i toppen av tabellen. Skador och sålda spelare, som brukar vara framgångens pris, påverkade inte mycket i en grupp som uppenbarligen fungerade väldigt bra trots allt. Det är intressant hur skeenden så fort förändras.

»Så mycket jämmer och elände jag hade hört under de tjugo år som gått ...«

IFK Norrköping var tillbaka som en maktfaktor i svensk fotboll trots att det bara var nästan exakt ett år sedan man var på väg att åka ur allsvenskan. Klubbar utan den vinnarhistorien har ingenting att identifiera sig med, ingen spegel där segrar och segerbucklor studsar tillbaka, lite som ett barn som växt upp utan stabila förebilder. Man kan prata om spelare för spelare som betyder olika mycket men om inte tron finns där kollektivt innanför bröstbenen då vinner man aldrig några guldmedaljer.

Teoretiskt hade det ändå kunnat vara en sommarfjäril som dansat och fallit ned död året efter guldet men IFK över-

IFK Norrköping är där i fronten igen. Man kan kanske inte konkurrera med Malmö FF och AIK med sin ekonomi men det finns åtminstone en stark ekonomi igen. Klubben har återigen positionerat sig som en klubb dit unga bra spelare vill komma eftersom man vet att det är ett skyltfönster mot ännu större uppgifter. Man har gjort smarta klubbpassade värvningar istället för dyra show case, byggt någonting som alla tror på, det finns här förare och det viktigaste. Självförtroendet och storklubbsattityden är tillbaka inte bara i klubben utan i hela stan.

Ändå måste jag hissa varningsflagg. Det är svårt i svensk fotboll att vara långsiktig. Ett lag slits snabbt isär. IFK Norrköping har precis återerövrat sin position. Saker kan snabbt ryckas ur sina händer. Än så länge känns klubben klok. Man säljer till bra pris och handlar försiktigt men strategiskt. Från min vy bortanför Finspångs-skogarna invid Närkeslätten osar ingen hybris. I mina ögon är det ett gott tecken. Vi får avvakta och se om dessa ögon behöver glasögon.

Pelle Blohm



Pelle Blohm i IFK-dressen 1993.



Foto Lennart Månsson/Bildbyrån

Hitta ditt resmål!

Boka via din resebyrå eller på
norrkopingairport.se!

Du väljer slutdestination!



SEX DAGAR I
VECKAN

Till eller via München

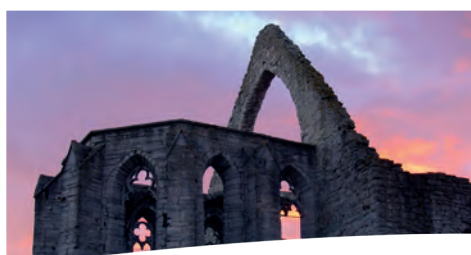
Nå ditt resesmål från Norrköping via München
t ex Barcelona, Nice, Rom, Venedig,
Lissabon, Prag, London, Paris m. fl

FRÅN 27 MARS
TVÅ AVGÅNGAR/DAG

NY!



Istrien



Visby

NY!



Kap Verde

Vinter 2016/2017

Gran Canaria
Teneriffa
München

Sommar 2017

Cypern
Kreta
Rhodos
Sardinien
NY Kroatien/Istrien
Kroatien/Split

Vinter 2017/2018

Gran Canaria
Teneriffa
NY Kap Verde
München



NORRKÖPING
AIRPORT



Vårens matcher

PÅ ÖSTGÖTAPORTEN 2017



SÖNDAG 2 APRIL 17:30

IFK – HAMMARBY IF



MÅNDAG 17 APRIL 17:30

IFK – IK SIRIUS



TORSDAG 27 APRIL 19:00

IFK – JÖNKÖPINGS SÖDRA



MÅNDAG 8 MAJ 19:00

IFK – GIF SUNDSVALL



TISDAG 16 MAJ 19:00

IFK – KALMAR FF



LÖRDAG 27 MAJ 18:00

IFK – HALMSTADS BK



TORSDAG 1 JUNI 19:00

IFK – AIK



SÖNDAG 4 JUNI 17:30

IFK – IFK GÖTEBORG